



**TORO-BRAVO**  
**TATTOO & PIERCING**  
81 SUPPORT STUFF - KAMPFSport EQUIPMENT  
MERCHANDISING & PHANTASIE ACCESSOIRES  
**74357 BÖNNIGHEIM**  
**www.TORO-BRAVO-TATTOO.de**

## Tattoo - Vorsorge und Nachsorge

Tätowieren ist Stress für den Körper. Um das Stresslevel so gering wie möglich zu halten solltest Du ein paar Dinge im Vorfeld beachten:

### Vorsorge

- Komm ausgeschlafen/ausgeruht und gut gelaunt zu Deinem Termin
- Du solltest vorher gut gegessen/**getrunken** haben – aber **keinen Alkohol**
- Mindestens 24 Stunden vor dem Termin keinen Alkohol trinken (wirkt blutverdünnend und kann dazu führen, dass Wundflüssigkeit verstärkt austritt)
- Kurz vor dem Termin keinen Kaffee, Energy-Drinks etc. trinken (Koffein)
- Blutverdünnende Medikamente (z.B. Aspirin, Marcumar, ...) einige Tage vor dem Tätowieren nicht mehr einnehmen. Im Zweifel bitte vorher mit dem Arzt absprechen!
- **Solltest Du irgendwelche Krankheiten oder Allergien haben – klär uns in jedem Fall darüber auf!!!**
- Z.B. bei Diabetikern ist nicht zwangsläufig auf ein Tattoo zu verzichten aber hier sollte im Vorfeld über diverse Risiken gesprochen werden. Im Zweifelsfall sollte auch hier vorher mit dem Arzt gesprochen werden (eventuell auch mit einem Attest bescheinigen lassen).

### Nachsorge

- Nie mit ungewaschenen Händen an das frische Tattoo fassen und auch neugierigen „Dritten“ nie erlauben hin zu fassen
- Vor direkter Sonneneinstrahlung/Solarium schützen (ca. 4 Wochen)
- Tattoo vor Schmutz und Staub schützen
- Duschen ja – aber nicht in der Badewanne aufweichen
- Tattoo auch nicht austrocknen lassen. Immer wieder dünn eincremen
- Nie am frischen Tattoo kratzen und entstehenden Schorf niemals entfernen

**Alles weitere zur Nachsorge entnimmst Du bitte unserer  
Pflegeanleitung!**

**Bitte halte Dich an unsere Anweisungen und Frag bei uns nach, wenn Du mit der  
Pflege nicht zurechtkommst. Hör nicht auf all die Spezialisten die alles „besser“  
wissen bzw. glauben es besser zu wissen!!! Meld Dich bei uns!**

**„Es gibt keine blöden Fragen – nur blöde Antworten“ ☺**

**...und noch was: ja- es tut weh!**